



Kiwi-Apfel Smoothie

Für 2 Portionen

Zutaten:

- 1 Apfel
- 1 1/2 EL Kiwi Fruchtaufstrich
- 2 Blätter Minze

Zubereitung:

Den Apfel waschen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Mit dem Kiwi Fruchtaufstrich und der gehackten Minze im Mixer pürieren. Ist die Masse noch zu sämig mit etwas Mineralwasser aufgießen. Fertig ist der Vitamin Smoothie für einen guten Start in den Tag.

Tipp:

Der Smoothie kann zwar pur gegessen werden – falls man Hipp Gläser mag. Wir haben ihn jedoch in zwei Varianten probiert. Als Zutat für's Müsli. Dafür haben wir einfach unser Lieblingsmüsli in den Smoothie eingerührt. Oder als Zutat für einen spritzigen Cocktail. Dafür haben wir den Smoothie mit Prosecco aufgespritzt und mit Minze dekoriert.