



Porridge

Zutaten für eine Portion:

4 EL Haferflocken
1/8 L Milch
Holler Birnen Fruchtaufstrich
Walnüsse
Zimt

Zubereitung:

Für den Porridge die Milch unter ständigem Rühren zum kochen bringen. Von der Platte nehmen und die Haferflocken einrühren. Quellen lassen bis ein Brei entsteht - wir haben den Porridge über Nacht im Kühlschrank stehen gelassen.

Holler Birnen Fruchtaufstrich zum Süßen je nach Belieben einröhren. Mit Walnüssen und Zimt bestreuen.