



Switchel

Zutaten für ein Glas:

2 TL Honig
1 TL geriebener Ingwer
ein Schuss Himbeeressig
prickelndes Mineralwasser

Minze Blätter
Basilikum Blätter
Eiswürfel

Zubereitung:

Honig und Ingwer miteinander in einem Glas verrühren. Den Schuss Himbeeressig sowie zwei bis drei Eiswürfel dazu geben und mit Mineralwasser aufgießen.

Mit Minze und Basilikumblätter garnieren. Diese können gerne auch gehackt und direkt in den Switchel gegeben werden.